De l’obscurité la lumière, pour éclairer nos temps incertains

Lorsque l’horizon s’obscurcit, comme en ce moment avec ces conflits armés, avec la situation climatique et l’effondrement de la biodiversité, et avec une vieille économie vacillante, d’où peut venir la clarté ?

D’une espérance profonde, ancrée dans une expérience de notre Être.

La peur, l’anxiété, les moments de déprime, les nuits noires de l’âme sont des moments où nous sommes comme coupés de notre nature profonde. De notre être relié, invulnérable, qui n’existe par par lui-même.
C’est là où nous pouvons, avec tendresse, accueillir cette part vulnérable de notre être qui est inquiet, qui a peur. C’est là, telle une mère qui accueille son enfant, que nous sommes invités à nous déposer dans une main large et douce. C’est la voie que nous proposent la méditation de Pleine Conscience et la méditation contemplative.

Aller à la rencontre de notre "bon fond", de cette part qui nous constitue. Car nous ne venons pas de nulle part, et nous allons au-delà de la mort nous transformer et nous continuer.
L’expérience à laquelle nous sommes invités est l’expérience de l’Être ou de l’inter-être.

Nous pouvons alors simplement, où nous sommes, de nouveau respirer largement.
C’est une nouvelle naissance. C’est sentir que mon être est mû dans un champ plus vaste, qui me dépasse. Et en même temps que je suis singulier et unique. Que mon essence profonde est plus intime et constitutive de mon être que mes réactions psycho-organiques. Qu’il y a un espace auquel je peux me sentir intimement relié.
Alors, de là, je peux poser mes prochains pas sur la terre.

Peut-être que simplement ma manière d’être là, dans la Présence, sera ma contribution à la naissance d’une nouvelle humanité par l’élévation du niveau de conscience. Tels ces "gardiennes et gardiens du Souffle" qui " reconstruisent le tissu du vivant par la qualité invisible de leur présence." comme les honore Corinne De Leenheer dans un très beau texte ci-dessous qu’un ami m’a partagé.

Peut-être que mon être, intimement relié et porté par ce champ, ce Tout-Autre, cette énergie de Vie, sera invité à agir plus concrètement pour protéger la terre et tous les êtres par des actions plus engagées dans le monde.

Peut-être serai-je appelé à agir de manière inspirée pour participer à modifier les structures qui dirigent les aspects plus collectifs de notre existence, ou à créer de nouvelles manières de notre vivre ensemble.
Quoi qu’il en soit, mon être peut vivre pleinement relié, sans se sentir séparé de la Source de toute Vie.

Nous vous invitons cet été à une retraite ou lors de nos soirées en ligne à venir vous relier, à venir faire partie de "petits îlots de cohérence" qui nous portent dans cette nouvelle naissance. Ce sont de petites clairières pour nous remettre dans la lumière et dissiper les obscurités.

Oui, nous sommes dans un passage et s’il est parfois inconfortable et inquiétant ou douloureux, je peux me laisser "naître d’en haut" et être mû par une paix inaltérable. « Ce n’est plus moi qui vis, c’est l’Amour qui vit en moi" (pour paraphraser l’apôtre Paul).

A bientôt !
Yannick Lapierre

"…
À celles et ceux-là —
les veilleuses, les passeurs, les âmes lucides,
qui continuent d’aimer malgré la laideur apparente,
qui continuent d’espérer sans naïveté,
qui continuent d’incarner la lumière sans la brandir —
je veux dire : merci.
(...)
Votre œuvre est invisible, mais essentielle.
Votre douceur est politique.
Votre constance est prophétique.
Votre cohérence est un acte de guérison planétaire.
(...)
Ne sous-estimez pas le poids de vos pas,
car à chaque respiration, vous aidez la Terre à se souvenir d’elle-même.
(...)
Alors, quand tu entends dire “le monde va mal”, ne tombe pas dans le piège de l’impuissance.
Continue.
Même si tu doutes, même si tu trembles, même si tu ne vois pas encore le fruit de tes semences.
Tu participes à quelque chose de plus vaste que toi.
Tu es l’un des battements de cœur de cette renaissance."
Corinne De Leenheer